



Strandbal ping-pong

Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De sporters werken in duo's en krijgen samen 1 strandbal. Het doel is om zo vaak mogelijk naar elkaar over te spelen zonder dat de bal de grond raakt.

Organisatie & materiaal

- De sporters werken per 2.
- Elk duo heeft een strandbal

Strandballen

Variatie of uitbreiding

- Laat ze de bal toetsen in plaats van vangen en werpen.
- Laat ze een tussentoets doen, voor ze de strandbal vangen.
- Vervang de strandbal door een ballong.

