

SPORTA FEDERATIE

NIEUWSBRIEF 2021



APRIL 2021

Maspoe Running Team werd Sporta Paasbaas!

De voorbije 2 weken stonden in het teken van de PaasBaas! Met deze wedstrijd zette Sporta haar clubs in beweging en werd de clubsfeer naar een hoger niveau getild in deze moeilijke Paaspauze.



Heel wat clubs hebben zich volop uitgeleefd en bewezen échte bazen te zijn. Wij hebben alvast genoten van alle voltooide uitdagingen, filmpjes en foto's en kunnen zeggen dat we ontzettend trots zijn!

Enkele clubs sprongen er bovendien ook in de prijzen.

1. Maspoe Running Team - €600
2. AC Denderland - €400 - [winnaar Tik tok challenge.](#)
3. Bredense Bruinvissen - €200

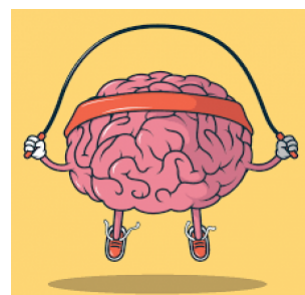
Vijf clubs ontvingen nog een keep moving prijs twv €100: Volleybal Grasheide, Lopersgroep Putte, AC Staden, KBTS vzw en Nautilus Geraardsbergen.

We hopen dat we jullie paaspauze actief ingevuld hebben en de clubbinding nieuw leven hebben ingeblazen zodat jullie snel ☑☑ weer klaar zijn voor het échte werk!

Bekijk de uitslag en geniet mee van alle filmpjes en foto's.

Hoe blijf ik mentaal fit in deze tijden?

Mis jij ook het sporten met vrienden? Of wedstrijden spelen met jouw club? In deze coronatijden is blijven sporten en bewegen niet altijd even gemakkelijk en soms in clubverband



zelfs niet mogelijk. En dat kan mentaal zwaar wegen.

Sportpsychologe Eva Maenhout beantwoordt in korte video's veel voorkomende vragen waar sporters vandaag de dag mee zitten.

Blijf mentaal fit!

Corona en sport

De Paaspauze doet hopelijk volop zijn werk zodat we binnenkort kunnen versoepelen. Momenteel blijven de huidige maatregelen dus nog steeds van kracht. We volgen de situatie nauwgezet op en informeren je van zodra er nieuws is.



Huidige richtlijnen kort samengevat

- Indoor en outdoor sporten voor kinderen t.e.m. °2008 is toegelaten met max. 10 personen.
- Enkel outdoor sporten voor jongeren t.e.m. °2002 is toegelaten met max. 10 personen.
- Enkel outdoor sporten voor volwassenen met max. 4 personen is toegelaten. Steeds min. 1,5m afstand bewaren.

Bekijk de huidige corona-maatregelen

Opleidingen en bijscholingen

Als lesgever/trainer of bestuurslid kan je blijven bijleren, ook in coronatijden! Bekijk wat Sporta allemaal voor jou in petto heeft en markeer alvast de interessante data in je agenda!



Introductie Multi SkillZ - 11/5

Tijdens deze introductiesessie voor trainers, maak je kennis met verschillende inzichten van Multi SkillZ. De veelzijdige en specifieke ontwikkeling van skills in het vormen van 360° sporters. Daarnaast kom je meer te weten over de visie en opbouw van de

Coach met de M-factor - 18/5, 22/6, 24/8

Wil jij dat jouw sporters met "volle goesting" naar de club komen? Een sleutelfactor hierin is **motiverend coachen**! Trainers met de M-factor weten hun sporters te prikkelen, bieden motiverende feedback, en betrekken hen bij het leerproces, zodat ze boven zichzelf uitstijgen.

oefenstof en krijg je praktische tips om Multi SkillZ te integreren in je trainingen.

EHBO in de sportclub - 2/10

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Zeker in de sportclub word je wel eens geconfronteerd met een ongeval. Leer in deze bijscholing hoe te handelen bij een verstuiking, een bloedende wond, flauwte of zelfs een hartstilstand. Deze zaken regelmatig eens opfrissen is geen overbodige luxe!

Get fit to sport - 20/10 en 27/10

Blessurevrij sporten? Niet gemakkelijk! En al zeker niet na een lange (corona)pauze. Het belang en nut van sportletselpreventie wordt geschetst en de verschillende strategieën voor letselpreventie worden uitgelegd. Via actieve leermomenten wordt een brede waaier aan oefenstof aangeboden.

Check het volledige aanbod



Schrijf je in voor het nieuwe project Sport(a) voor iedereen 2.0

Koesteren jullie de ambitie om de club open te stellen voor mensen die het moeilijker hebben? Sporters met financiële problemen, een beperkt sociaal netwerk,... Wil je de deuren openen voor mensen die onze taal (nog) niet machtig zijn en waarvoor sporten in clubverband nieuw is? Overweeg dan om met ons een gratis traject op maat aan te gaan.

Surf naar www.sportavooriedereen.be en klik door naar Traject op maat. Samen met jouw club bekijken we hoe we een match kunnen maken tussen club en sporter. Naast het traject op maat vind je op de website allerhande tips om je club laagdrempelig te maken!

Ga naar de website

Geniet van onze steun voor Multi SkillZ in je sportclub!

Wist je dat Multi SkillZ de manier bij uitstek is om kinderen tussen 4 en 12 jaar gek te maken van bewegen EN tegelijkertijd hun motorische vaardigheden verder uit te bouwen? Dit sporttakoverschrijdend aanbod vormt een mooie basis en de perfecte aanvulling van elke sport. Sporta onderstreept het belang van een brede motorische ontwikkeling bij kinderen en ondersteunt dan ook graag clubs die Multi SkillZ aanbieden.



Integreer Multi SkillZ oefenstof in je training!

Als lid van Sporta krijg je tot 70% korting op de toegang tot onderstaande online videodatabases.

[Multi SkillZ DrillZ platform:](#) allerlei oefenstof voor kinderen van 5-12 jaar, educatieve webinars en praktische tips en tools. (€89 ipv €299)

[Multi SkillZ KleuterZ platform:](#) allerlei oefenstof voor kinderen van 4-6 jaar. (€89 ipv €129)

Vraag vooraf je kortingscode aan via mail naar multiskillz@sporta.be.

Ontdek hier alle platformen

Start je eigen Multi SkillZ Academy

Wil je een stapje verder gaan? Neem dan een licentie, word een officiële Multi SkillZ aanbieder en zet meer kinderen in beweging via lessenreeksen- en kampen. Ideaal voor eigen leden die nood hebben aan extra uitdagingen of voor kinderen die de weg naar jouw club nog niet vonden.

Je ontvangt toegang tot het support-, e-learning en drillZplatform, korting op materiaal, ... Sporta-clubs met een 'klassieke' clubstructuur betalen slechts €19,99 in plaats van €39,99 voor de maandelijkse licentie.

Meer info

! Wil je eerst nog wat meer te weten komen over Multi SkillZ? Schrijf je dan zeker in voor de gratis [online introductiesessie](#) die doorgaat op 11/5.



Unlock your energy

Win tot €3000

Covid-19 en de bijbehorende maatregelen zetten nu al meer dan een jaar het dagelijkse leven op zijn kop. **Jongeren** hebben het bijzonder zwaar, en vooral de meest kwetsbaren onder hen. **De Koning Boudewijnstichting deelt €20.000 uit** aan projecten die jongeren en jongvolwassenen, van 15 tot 25 jaar, weer beter in hun vel laten voelen. Plezierige, meeslepende projecten die hun **gevoel van engagement** en de zin om solidair te zijn met degenen die de meeste moeilijkheden kennen, opnieuw aanwakkeren. Projecten kunnen nog ingediend worden t.e.m. 19/04/2021.

Corona bracht voor de sportclubs heel wat uitdagingen met zich mee. Er zijn ongetwijfeld heel wat zaken die voor elke sportorganisatie belangrijk zijn en waarbij innovatieve en creatieve oplossingen van de ene club ook andere kunnen **inspireren**. Op welke manier betrekken jullie jullie leden én vrijwilligers nog zoveel mogelijk bij de werking van jullie sportclub? **Deel jouw ervaringen** en suggesties met Sport Vlaanderen en wie weet kunnen we er samen voor zorgen dat vele sportclubs jullie inspirerende voorbeeld volgen. Deel je innovatief idee en win een werkingsbudget tot €3.000!

[Meer info en inschrijven](#)

[Deel je idee](#)

Gezocht: Sportmonitoren

Sporta-kampen is opzoek naar enthousiaste (G-) sportmonitoren! Beschik jij over een bachelor L.O., VTS initiator of soortgelijk diploma? Heb je zin om op een speelse manier kinderen en jongeren jouw favoriete sport bij te leren? Sluit je aan als supermonitor en leef je uit op (dag)kamp tijdens de zomervakantie. Bovendien kan je zo op een leuke manier **een centje bijverdienen!** Surf naar de website voor meer informatie en stel je kandidaat via het formulier.



[Word Sporta monitor!](#)



ethias



SPORT.
VLAANDEREN



Sporta-federatie vzw

Boomgaardstraat 22 bus 50 - 2600 Berchem

T. + 32 3 361 53 40 (nieuw nummer)

E. federatie@sporta.be

W. www.sportafederatie.be



SHARE



TWEET



FORWARD