

# CLUB IN DE KIJKER

## Zwemacademie Aarschot

### Wie zijn we

Met Zwemacademie Aarschot bieden we sinds 2024 zwemlessen aan voor kinderen vanaf 3 jaar. We hebben ook een tienerwerking voor jongeren met interesse in zwemmen, maar niet wedstrijdgericht willen trainen.

In totaal hebben we 250 leden in onze werking.

Samen met Peter Van Gerven sta ik, Tine Sleurs, in voor de dagelijkse leiding van de club.



### Aanpak

Onze werking is gebaseerd op de principes van brede motorische ontwikkeling. We vertrekken van een brede basis aan vaardigheden die de kinderen leren, om pas daarna geleidelijk (zwem)sportspecifieke technieken aan te leren. We werken met verschillende niveaugroepen.

In de lessen watergewenning leren de kinderen de verschillende vaardigheden in een watercontext, wat voor veel kinderen nieuw is en soms angst oproept. Op een speelse manier maken kinderen kennis met de basisprincipes van bewegen in water. Ze stappen door het water, springen, dragen voorwerpen naar de overkant, leren een bal of voorwerp onder water duwen, trekken elkaar voort terwijl ze op een drijfmat liggen, kruipen op en over een drijfmat,... Ook in alle oudere groepen is er aandacht voor een brede motorische ontwikkeling. Naarmate de groepen vorderen, worden de lessen meer gericht op het aanleren van techniek.



### Waarom aandacht voor brede motorische ontwikkeling?

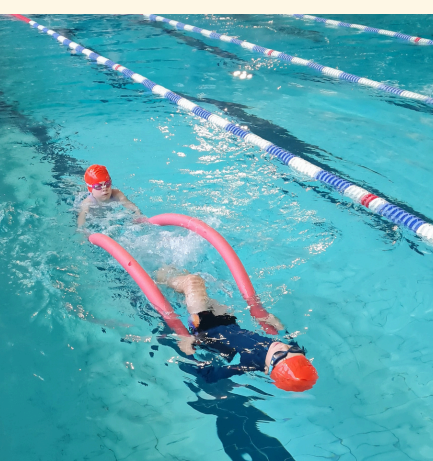
We werkten eerder al mee aan projecten rond brede motorische ontwikkeling en we zijn ervan overtuigd dat dit een effectieve manier is om de motorische ontwikkeling van kinderen te stimuleren. Daarnaast leren we hen ook snel waterveilig maken en wat misschien nog het belangrijkste is: de kinderen beleven plezier en krijgen zin om te bewegen.

We zien dat kinderen snel vooruitgang boeken in hun watervaardigheden. Soms starten jonge kleuters erg angstig aan hun eerste les, maar door deze brede en kindgerichte aanpak evolueren ze snel en ervaren ze snel plezier in het water.

Ook oudere kinderen die moeite hebben met leren zwemmen, hebben baat bij deze brede aanpak. Door bewust enkele stappen terug te zetten in het leerproces en voldoende aandacht te besteden aan het beheersen van algemene vaardigheden, nemen we enerzijds angst weg en leggen we anderzijds een sterke basis.

### Waar en wanneer

We geven les op maandag van 16u10 tot 17u30, op donderdag van 16u30 tot 17u50 en op zaterdag van 8u40 tot 10u. De lesmomenten duren telkens 40 minuten.



# CLUB IN DE KIJKER

## Zwemacademie Aarschot

### Lesgevers

We hebben een 30-tal lesgevers: leerlingen uit het secundair onderwijs, studenten in het hoger onderwijs en werkende lesgevers. We werven hen uit onze eigen netwerk van kennissen en vrienden en via onze website en sociale media.

We verwachten van onze lesgevers dat ze helpen klaarzetten, de kinderen ophalen in de kleedkamer en les geven op basis van een doordachte voorbereiding, afgestemd op de doelen per groep.

We werken in lessenreeksen van telkens 8 lessen. Elke lesgever krijgt €10,00 per les van 40 minuten. Als de lesgever minimaal 6 van de 8 lessen geeft en voor de 2 resterende lessen een vervanger vindt, ontvangt hij voor de lessenreeks een bonus van €30,00. Wie te weinig aanwezig is of zich zonder vervanger afmeldt, verliest zijn bonus.



### Materiaal

We werken met de traditionele zwemmateriaal zoals plankjes en zwemnodules. Voor de kleinsten gebruiken we ook duikringen, bekertjes, balletjes, gieters. Al het materiaal is van onze vereniging.

Waar we het meest trots op zijn, is onze zelfgebouwde speeltuin in het water. We spannen twee touwen over de lengte van het zwembad en daartussen worden allerlei hindernissen geplaatst die onze kinderen moeten nemen. Ze kruipen ergens over, zwemmen ergens onderdoor... terwijl ze zich voorttrekken aan de touwen. Elke les passen de lesgevers het parcours aan in functie van de vordering in de lessenreeks.



### Promotie

Er liggen flyers van onze club aan de ingang van het zwembad en er hangen posters in de centrale hal. Daarnaast hebben we een Facebook- en Instagrampagina. Met onze T-shirts vergroten we onze zichtbaarheid in het straatbeeld van Aarschot.

We merken dat mond-tot-mondreclame zijn werk doet. Kinderen en ouders die enthousiast zijn over onze werking brengen vaak nieuwe leden aan.



# CLUB IN DE KIJKER

## Zwemacademie Aarschot

### Samenwerking

Naast onze reguliere werking hebben we ook een sociaal project waarbij kinderen uit kansarme gezinnen gratis komen zwemmen. Hiervoor werken we samen met Stad Aarschot, waarvan we subsidies ontvangen, en met de basisscholen uit Aarschot. Heidi, leerkracht LO, is onze ankerfiguur. Zij gaat na of de kinderen aan de deelnamecriteria voldoen en is ons eerste aanspreekpunt voor de ouders en de scholen.

Tijdens de vakantieperiodes bieden we samen met Stad Aarschot zwemkampen aan. Stad Aarschot verzorgt hiervoor de inschrijvingen, de accommodatie en de promotie. Vanuit de zwemacademie stellen wij lesgevers, ons materiaal en onze methodiek ter beschikking.

### Succesfactoren

Ons aanbod is heel kindgericht. We hebben een speelse aanpak waarbij kinderen vaak niet het gevoel hebben om in de 'les' te zitten. Het gebruik van veel materiaal werkt aantrekkelijk.

We leggen ook geen druk op kinderen en staan in nauw contact met de ouders. Als verantwoordelijken zijn we steeds aanwezig tijdens de lessen en zijn we gemakkelijk aanspreekbaar voor ouders. Op die manier maken we ook onze werking en aanpak kenbaar bij ouders en kunnen we flexibel inspelen op moeilijkheden die ouders of kinderen ervaren bij het leren zwemmen.



### Valkuilen

We zouden onze werking kunnen uitbreiden maar we doen dat niet omdat het niet eenvoudig is om extra lesgevers te vinden en te houden. We merken dat het aangaan van een langdurig engagement niet altijd eenvoudig is anno 2026. Om voldoende kwaliteit te kunnen bieden beperken we ons aanbod om op die manier bij elke groep lesgevers te kunnen plaatsen die we voldoende kunnen opleiden, begeleiden en ondersteunen. Een te snelle groei zou tot kwaliteitsverlies leiden.

### Toekomstplannen

Doordat onze werking de afgelopen 2 jaren sterk gegroeid is, zijn we niet uit om nog meer groei, maar zetten we in op kwaliteit. Het opleiden van lesgevers, het maken van lesmateriaal dat als ondersteuning kan dienen bij het voorbereiden en het verder uitbouwen van onze speeltuin staan op ons to do lijstje voor de komende maanden.

