

Cirkel trekken



Heffen en dragen, trekken en duwen

Lesverloop

De sporter die buiten de kring staat, moet de vossenstaart proberen te vangen. De kring mag ronddraaien en bewegen om dit te vermijden. Er mogen geen gaten komen in de kring.

Organisatie & materiaal

De sporters staan in een kring en geven handen.
1 sporter in de kring heeft een vossenstaart.
1 sporter staat buiten de kring.

Vossenstaarten of hesjes

Variatie of uitbreiding

- Meerdere vossenstaarten.
- Meerdere vangers.
- In het zwembad.



bekijk de video op
[@multiminuten](#)

