

Chinese muur



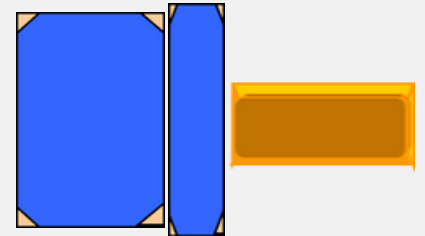
Klauteren, klimmen, sluipen en kruipen

Lesverloop

2 lesgevers/sporters houden een dikke mat rechtop. De sporters moeten naar de mat lopen en er proberen over te klimmen.

Organisatie & materiaal

Er ligt een dikke mat op de grond
Er staat een dikke mat op zijn kant ervoor.



2 dikke matten | evt. plint of blok

Variatie of uitbreiding

- Een plint ervoor zetten als opzetje voor kleinere kinderen.