

HANDLEIDING INTERCLUB 2026-2027 WEST-VLAANDEREN

DEELNEMENDE CLUBS

Poule 1: VZW – LZK – WDK

Poule 2: ZP – TiMe – BBV – SA

Club	Contactpersoon	Zwembad
Bredense Bruinvissen BBV	Carine Decouter Populierenlaan 16 8450 Bredene 0484 616 502 carine@bredensebruinvissen.be	Lago Bredene grasduinen Oscar Goethalsstraat 4 8450 Bredene 25m bad 8 banen
Lichterveldse Zwemclub LZK	Gilbert Neyens Mosselstraat 10 8820 Torhout 0478 29 60 07 gilbert.neyens@telenet.be	Gemeentelijk Zwembad Lichtervelde Zandstraat 15 8810 Lichtervelde 25m bad 4 banen
Zwemclub Poperinge ZP	Luc Lignel Duinkerkestraat 123 8970 Poperinge 0496 021 214 luc.lignel@telenet.be	Sport- & Recreatiebad De Kouter Bruggestraat 42 8970 Poperinge 25m bad 6 banen
Vrije Zwemmers Wenduine – De Haan VZW	Patrick Ossieur Zeehondstraat 8 8420 De Haan (Wenduine) 0498 869 278 vrije.zwemmers.wenduine@gmail.com	Wielingenbad Graaf Jansdijk 12 8420 Wenduine 25m bad 4 banen
Zwemklub Wevelgemse Dolfijnen WDK	Dimitri Demuynck Kerkvoetweg 3 8501 Bissegem 0499 242 212 Dimitri.demuynck@telenet.be	De Zwemkom Wevelgem Menenstraat 78 8560 Wevelgem 25m bad 7 banen

TiMe Swimming Team TiMe	Frieda Neiryck Adamstraat 6 8720 Markegem 0478 636 359 frieda@timeswimmingteam.be	Zwembad Ter Borch Ingelmunstersteenweg 11 8760 Meulebeke 25m bad 5 banen
SwimAcad SA	Karine Van Driessche Gestichtstraat 16 9000 Gent 0496 856 253 karine@grawarg.be	Zwembad Strop Stropstraat 31 9000 Gent 25m bad 6 banen

WEDSTRIJDKALENDER PER POULE

POULE 1	okt-dec	combinatie	start	jan-maa	combinatie	start	opmerkingen
WDK	Zat 3/10	3.1	17u45	Zon 31/01	2.2	13u45	
LZK	Zon 25/10	1.1	13u45	Zon 21/02	3.2	13u45	
VZW	Zon 22/11	2.1	13u45	Zon 21/03	1.2	13u45	
POULE 2	okt-dec	combinatie	start	jan-maa	combinatie	start	opmerkingen
SA	Zon 04/10	3.1	14u45				
TiMe	Zon 18/10	1.1	14u45	Zon 24/01	1.2	13u45	
ZP	Zat 14/11	2.1	17u45	Zat 30/01	3.2	17u45	
BBV				Zon 28/2	2.2	13u45	
SPORTA SWIM CUP				25/04/2027 Puyenbroeck			2 selectie rondes

De clubs worden via www.sportazwemresultaten.be uitgenodigd voor de betreffende wedstrijden. Specifieke zaken betreffende het zwembad kunnen door de sportsecretaris van de club aangevuld worden, ten minste 2 weken voor aanvang van de wedstrijd.

REGLEMENT > LINK > P. 36 - ART. 6.1 INTERCLUBCOMPETITIE (WEST-VLAANDEREN)

Het reglement wordt strikt toegepast vanaf Eendjes-B (10 jaar) op alle wedstrijden (met uitzondering van onze KidsSwim). Uitsluitingen gelden pas vanaf deze categorie. Zwaantjes en Eendjes-A kunnen enkel uitgesloten worden voor de codes en uitsluitingen met betrekkingen op 'De wedstrijd'.

WEDSTRIJDEN

WEDSTRIJD COMBINATIE 1.1	WEDSTRIJD COMBINATIE 2.1	WEDSTRIJD COMBINATIE 3.1
25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
100m wisselslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	200m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes	200m wisselslag B/M/C/I/S/Ma meisjes
100m wisselslag B/M/C/I/S/Ma jongens	200m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens	200m wisselslag B/M/C/I/S/Ma jongens
50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes	50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens	50m schoolslag Eendjes A+B jongens
50m schoolslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	50m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes	100m schoolslag B/M/C/I/S/Ma meisjes
50m schoolslag B/M/C/I/S/Ma jongens	50m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens	100m schoolslag B/M/C/I/S/Ma jongens
25m schoolslag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd	25m vrije slag Zwaantjes gemengd
25m vlinderslag Eendje B meisjes	100m schoolslag Eendjes B meisjes	100m vrije slag Eendjes B meisjes
25m vlinderslag Eendje B jongens	100m schoolslag Eendjes B jongens	100m vrije slag Eendjes B jongens
100m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes	100m rugslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	50m vlinderslag B/M/C/I/S/Ma meisjes
100m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens	100m rugslag B/M/C/I/S/Ma jongens	50m vlinderslag B/M/C/I/S/Ma jongens
PAUZE	PAUZE	PAUZE
25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd
100m vlinderslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	100m wisselslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	100m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes
100m vlinderslag B/M/C/I/S/Ma jongens	100m wisselslag B/M/C/I/S/Ma jongens	100m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens
50m schoolslag Eendjes A+B meisjes	50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag Eendjes A+B jongens	50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens
50m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes	50m schoolslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	50m rugslag B/M/C/I/S/Ma meisjes
50m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens	50m schoolslag B/M/C/I/S/Ma jongens	50m rugslag B/M/C/I/S/Ma jongens
4x50m vrije slag OPEN gemengd	4x50m wisselslag OPEN gemengd	4x50m vrije slag OPEN gemengd

WEDSTRIJD COMBINATIE 1.2	WEDSTRIJD COMBINATIE 2.2	WEDSTRIJD COMBINATIE 3.2
25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
100m wisselslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	200m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes	200m wisselslag B/M/C/I/S/Ma meisjes
100m wisselslag B/M/C/I/S/Ma jongens	200m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens	200m wisselslag B/M/C/I/S/Ma jongens
50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes	50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens	50m schoolslag Eendjes A+B jongens
50m schoolslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	50m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes	100m schoolslag B/M/C/I/S/Ma meisjes
50m schoolslag B/M/C/I/S/Ma jongens	50m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens	100m schoolslag B/M/C/I/S/Ma jongens
25m schoolslag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd	25m vrije slag Zwaantjes gemengd
25m vlinderslag Eendje B meisjes	100m schoolslag Eendjes B meisjes	100m vrije slag Eendjes B meisjes
25m vlinderslag Eendje B jongens	100m schoolslag Eendjes B jongens	100m vrije slag Eendjes B jongens
100m vrije slag B/M/C/I/S/Ma meisjes	100m rugslag B/M/C/I/S/Ma meisjes	50m vlinderslag B/M/C/I/S/Ma meisjes
100m vrije slag B/M/C/I/S/Ma jongens	100m rugslag B/M/C/I/S/Ma jongens	50m vlinderslag B/M/C/I/S/Ma jongens
PAUZE	PAUZE	PAUZE

25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m schoolslag Eendjes A+B meisjes	50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag Eendjes A+B jongens	50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
4x50m vrije slag OPEN gemengd	4x50m wisselslag OPEN gemengd	4x50m vrije slag OPEN gemengd

CATEGORIE	GEBOORTEJAAR
Zwaantje > Zw	2019 – 2020 – 2021 – 2022
Eendje A > E-a	2017 – 2018
Eendje B > E-b	2016
Benjamin > B	2014 – 2015
Miniem > M	2012 – 2013
Cadet > C	2010 – 2011
Junior > J	2008 – 2009
Senior > S	2001 – 2007
Master > Ma	vanaf 2000
Categorieverhoging is steeds toegelaten (behalve voor de zwaantjes en eendjes) tenzij het uitdrukkelijk vermeld staat op het voorprogramma of het bekerreglement.	
Heren (jongens) en dames (meisjes) zwemmen steeds afzonderlijk (behalve bij de zwaantjes)	
De leeftijdscategorie bij aanvang van het competitiejaar blijft van toepassing voor het hele sportseizoen.	

Zwaantjes kunnen inschrijven voor max. 50m, eendjes kunnen inschrijven voor max. 200m en oudere zwemmers kunnen inschrijven voor max. 400m en/of max. 4 wedstrijden.

Kenmerken aflossing op de interclubs:

- 4 x 50m VS
- 4 x 50m: 50RS – 50SS – 50VL – 50VS: deze volgorde dient gerespecteerd te worden
- De verdeling van de disciplines over de vier zwemmers gebeurt vrij
- Bij voorkeur 1 team per club (meerdere teams mag uiteraard)
- Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels en gelden ook voor de eendjes.
- Eén team bestaat uit 4 zwemmers
 - 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
 - 1 zwemmer Benjamin of Miniem
 - 1 zwemmer Cadet of Junior
 - 1 zwemmer Senior of Master
 - Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd.
 - Van de 4 zwemmers zijn er 2 dames en 2 heren (tijdens de interclubs kan hiervan afgeweken worden tot een verhouding van maximaal 1-3 of 3-1).

Om de administratie rond de estafettewedstrijden vlotter te laten verlopen, wordt gevraagd om steeds voldoende ploegen op voorhand in te schrijven via www.sportazwemresultaten.be. Het is eenvoudiger om een ploeg in het programma te schrappen dan tijdens de wedstrijd zelf nog verschillende ploegen te moeten toevoegen. Een inschrijving in www.sportazwemresultaten.be is pas geldig als de namen van alle zwemmers werden ingevuld.

Kenmerken aflossing op de Sporta Swim Cup:

- Elke club kan 1 ploeg afvaardigen per aflossing (= 1 x wisselslag + 1 x vrije slag)
- Indien een club meerdere teams had op de interclubs, mag het team uit de verschillende teams worden samengesteld.
- De verhouding jongens-meisjes dient 2-2 te zijn.
- Eén team bestaat uit 4 zwemmers
 - o 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
 - o 1 zwemmer Benjamin of Miniem
 - o 1 zwemmer Cadet of Junior
 - o 1 zwemmer Senior of Master
 - o Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd.
- Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels.
- Inzet: een wisselbeker, waarvan alle winnende deelnemers “voor eeuwig” op de erelijst worden bijgehouden.
- Volgende voorwaarden gelden voor het opstellen van een geldige ploeg:
 - o Een zwemmer moet individueel 3 keer deelgenomen hebben aan de interclub.
 - o De club moet 2 keer deelgenomen hebben in een correct samenstelling volgens het reglement aan de estafette wedstrijd op de interclub.
- Selectie aan een individuele wedstrijd(en) op de Sporta Swim Cup is niet vereist!