

Geef je ballonnen een langer sportleven!

Praktische tips voor trainers & sportclubs

Gratis ballonnen? Fantastisch! Maar nog beter: ballonnen die langer meegaan dan één enkele sportles. Hier lees je hoe je ze slim én duurzaam inzet.

1. Blaas ballonnen op met een pompje (en spaar je longen)

Waarom? Je blijft zelf fris voor de training, het tuitje blijft proper én de ballon gaat langer mee.

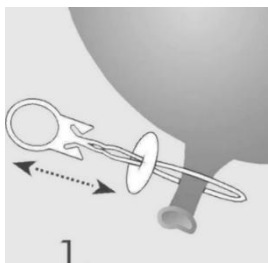
Wat heb je nodig?

- Een handpompje (ballenpomp, ballonpomp... alles dat pompt)

Tip: Laat niemand rechtstreeks in de ballon blazen — hygiëne + ballonlevensverwachting = win-win.



2. Gebruik herbruikbare ballonclips (de beste ballon-hack ooit)



Waarom? Niet meer knopen = nooit meer peuteren om de knoop los te krijgen. En belangrijker: je ballon overleeft meerdere rondes chaos.

Wat heb je nodig?

- Herbruikbare ballonclips/-sluitingen. Je kan ze gemakkelijk online bestellen.

Hoe? Pomp → klik → spelen → klik open → lucht eruit → klaar voor hergebruik.

3. Verzamel gebruikte ballonnen in een "ballonnenbox"

Waarom? Zo verdwijnen ze niet in broekzakken, sportzakken of... de natuur.

Wat heb je nodig?

- Een stevige doos, opbergbox of zak
- Label eventueel per team of per kleur

Tip: Geef een sporter of lid de eervolle titel *Ballonnenbaas*.



Samengevat

- **Pomp** = beter dan blazen.
- **Clips** = magie.
- **Ballonnenbox** = orde in de chaos.

Kleine moeite, groot effect

Je spaart geld uit, vermindert afval én geeft een mooi duurzaam voorbeeld.

Veel speelplezier! 🐜