

## INTERCLUB 2022-2023 WEST-VLAANDEREN

### DEELNEMENDE CLUBS

Poule 1: BBV – LZK - WDK

Poule 2: KZV – PZC – VZW – ZTB

Club	Zwembad
Bredense Bruinvissen BBV	Zwembad Ter Polder Spuikomlaan 21 8450  25m bad 4 banen
Kuurnse Zwemvereniging KZV	Zwembad Kuurne Nieuwenhuyse 49 8520 Kuurne  25m bad 4 banen
Lichterveldse Zwemclub LZK	Gemeentelijk Zwembad Lichtervelde Zandstraat 15 8810 Lichtervelde  25m bad 4 banen
Zwemclub Poperinge PZC	Sport- & Recreatiebad De Kouter Bruggestraat 42 8970 Poperinge  25m bad 6 banen
Vrije Zwemmers Wenduine – De Haan VZW	Wielingenbad Graaf Jansdijk 12 8420 Wenduine  25m bad 4 banen
Zwemklub Wevelgemse Dolfijnen WDK	De Zwemkom Wevelgem Menenstraat 78 8560 Wevelgem  25m bad 7 banen
Zwemclub Ter Borcht ZTB	Zwembad Ter Borcht Ingelmunstersteenweg 11 8760 Meulebeke  25m bad 5 banen

## WEDSTRIJDKALENDER PER POULE

POULE 1	okt-nov	combinatie	jan-maa	combinatie	Startuur	Opmerkingen
BBV	20/11	3	19/03	3	13u45	
LZK	09/10	1	12/02	1	13u45	KidsSwim
WDK	23/10	2	05/03	2	13u45	
POULE 2	okt-nov	combinatie	jan-maa	combinatie	Startuur	
KZV			19/03	3	13u45	
PZC	12/11	3	28/01	1	17u45	
VZW	16/10	1			13u45	
ZTB	23/10	2	05/02	2	13u45	
<b>SPORTA SWIM CUP</b>			23/04			8 beste 3 selectie rondes

De clubs worden via [www.sportazwemresultaten.be](http://www.sportazwemresultaten.be) uitgenodigd voor de betreffende wedstrijden. Specifieke zaken betreffende het zwembad kunnen door de sportsecretaris van de club aangevuld worden, ten minste 2 weken voor aanvang van de wedstrijd.

### REGLEMENT > LINK > P. 36 - ART. 6.1 INTERCLUBCOMPETITIE (WEST-VLAANDEREN)

Het reglement wordt strikt toegepast vanaf Eendjes-B (10 jaar) op alle wedstrijden (met uitzondering van onze KidsSwim). Uitsluitingen gelden pas vanaf deze categorie. Zwaantjes en Eendjes-A kunnen enkel uitgesloten worden voor de codes en uitsluitingen met betrekkingen op 'De wedstrijd'.

## WEDSTRIJDEN

WEDSTRIJD COMBINATIE 1.1	WEDSTRIJD COMBINATIE 2.1	WEDSTRIJD COMBINATIE 3.1
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B meisjes	50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B jongens	50m schoolslag Eendjes A+B jongens
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
25m schoolslag Zwaantjes gemengd	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
25m vlinderslag Eendje B meisjes	100m schoolslag Eendjes B meisjes	100m vrije slag Eendjes B meisjes
25m vlinderslag Eendje B jongens	100m schoolslag Eendjes B jongens	100m vrije slag Eendjes B jongens
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens
PAUZE	PAUZE	PAUZE
25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vlinderslag Benjamins meisjes	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens	25m vlinderslag Benjamins jongens	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m schoolslag Eendjes A+B meisjes	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag Eendjes A+B jongens	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
4x50m vrije slag OPEN gemengd	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	4x50m vrije slag OPEN gemengd
	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	
	4x50m wisselslag OPEN gemengd	

WEDSTRIJD COMBINATIE 1.2	WEDSTRIJD COMBINATIE 2.2	WEDSTRIJD COMBINATIE 3.2
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B meisjes	50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B jongens	50m schoolslag Eendjes A+B jongens
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
25m schoolslag Zwaantjes gemengd	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
25m vlinderslag Eendje B meisjes	100m schoolslag Eendjes B meisjes	100m vrije slag Eendjes B meisjes
25m vlinderslag Eendje B jongens	100m schoolslag Eendjes B jongens	100m vrije slag Eendjes B jongens
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens
PAUZE	PAUZE	PAUZE
25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vlinderslag Benjamins meisjes	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens	25m vlinderslag Benjamins jongens	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m schoolslag Eendjes A+B meisjes	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag Eendjes A+B jongens	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
4x50m wisselslag OPEN gemengd	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	4x50m wisselslag OPEN gemengd
	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	
	4x50m vrije slag OPEN gemengd	

CATEGORIE	GEBOORTEJAAR
Zwaantje > Zw	2015 – 2016 – 2017 – 2018
Eendje A > E-a	2013 – 2014
Eendje B > E-b	2012
Benjamin > B	2010 – 2011
Miniem > M	2008 – 2009
Cadet > C	2006 – 2007
Junior > J	2004 – 2005
Senior > S	1997 – 2003
Master > Ma	vanaf 1996
Categorieverhoging is steeds toegelaten (behalve voor de zwaantjes en eendjes) tenzij het uitdrukkelijk vermeld staat op het voorprogramma of het bekerreglement.	
Heren (jongens) en dames (meisjes) zwemmen steeds afzonderlijk (behalve bij de zwaantjes)	
De leeftijds categorie bij aanvang van het competitiejaar blijft van toepassing voor het hele sportseizoen.	

Zwaantjes kunnen inschrijven voor max. 50m, eendjes kunnen inschrijven voor max. 200m en oudere zwemmers kunnen inschrijven voor max. 400m en/of max. 4 wedstrijden.

Kenmerken aflossing op de interclubs:

- 4 x 50m VS
- 4 x 50m: 50RS – 50SS – 50VL – 50VS: deze volgorde dient gerespecteerd te worden
- De verdeling van de disciplines over de vier zwemmers gebeurt vrij
- Bij voorkeur 1 team per club (meerdere teams mag uiteraard)
- Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels en gelden ook voor de eendjes.
- Eén team bestaat uit 4 zwemmers
  - o 1 zwemmer Eendje A of Eendje B

- 1 zwemmer Benjamin of Miniem
- 1 zwemmer Cadet of Junior
- 1 zwemmer Senior of Master
- Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd.
- Van de 4 zwemmers zijn er 2 dames en 2 heren (tijdens de interclubs kan hiervan afgeweken worden tot een verhouding van maximaal 1-3 of 3-1).

Om de administratie rond de estafettewedstrijden vlotter te laten verlopen, wordt gevraagd om steeds voldoende ploegen op voorhand in te schrijven via [www.sportazwemresultaten.be](http://www.sportazwemresultaten.be). Het is eenvoudiger om een ploeg in het programma te schrappen dan tijdens de wedstrijd zelf nog verschillende ploegen te moeten toevoegen. Een inschrijving in [www.sportazwemresultaten.be](http://www.sportazwemresultaten.be) is pas geldig als de namen van alle zwemmers werden ingevuld.

Kenmerken aflossing op de Sporta Swim Cup:

- Elke club kan 1 ploeg afvaardigen per aflossing (= 1 x wisselslag + 1 x vrije slag)
- Indien een club meerdere teams had op de interclubs, mag het team uit de verschillende teams worden samengesteld.
- De verhouding jongens-meisjes dient 2-2 te zijn.
- Eén team bestaat uit 4 zwemmers
  - 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
  - 1 zwemmer Benjamin of Miniem
  - 1 zwemmer Cadet of Junior
  - 1 zwemmer Senior of Master
  - Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd.
- Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels.
- Inzet: een wisselbeker, waarvan alle winnende deelnemers “voor eeuwig” op de erelijst worden bijgehouden.
- **Volgende voorwaarden gelden voor het opstellen van een geldige ploeg:**
  - Een zwemmer moet individueel 3 keer deelgenomen hebben aan de interclub.
  - De club moet 2 keer deelgenomen hebben in een correct samenstelling volgens het reglement aan de estafette wedstrijd op de interclub.
- **Selectie aan een individuele wedstrijd(en) op de Sporta Swim Cup is niet vereist!**