

Overzicht sessies en sprekers

Voormiddag

10u - 10.30u: Ontvangst met infomarkt

10.30u - 10.50u: Wat is multisport en waarom is het zo belangrijk? Welke voordelen zijn er voor de sporter en wat zit erin voor jou als club? In welke vormen kan je multisport aanbieden?

10.50u-11.10u: Toelichting Coach 4 Skills - Eline Coppens



Eline geeft meer info over de nieuwe opleiding Coach4Skills. Met deze opleiding worden mensen opgeleid tot een trainer die in staat is de brede motorische vaardigheden op een leuke manier aan te leren aan 8-12 jarigen.

Ze behaalde in 2021 haar doctoraat in de motorische ontwikkeling. Momenteel is ze aan de slag als postdoctoraal medewerker aan de Universiteit Gent. Daarnaast is Eline actief bij het team adviesverlening van de VTS, waar ze momenteel werkt aan de nieuwe opleiding Coach4Skills.

11.10u - 13u: Praktijkvoorbeelden Multisport - in kleine groep.

We laten 4 organisatoren aan het woord die elk op een andere manier een bepaalde vorm van multisport aanbieden. Zij vertellen hoe zij concreet aan de slag zijn gegaan, waar, wanneer en voor wie ze multisport aanbieden, welke lesgevers ze daarvoor inzetten, ... Bovendien geven ze je mee met welke aandachtspunten je best rekening houdt en welke valkuilen je kan vermijden bij de opstart van een multisportaanbod.

Aanvullend is er ruimte om vragen te stellen.



Multi Skillz FH Nijlen

Manu is voetbaltrainer bij KFC Nijlen. Via Multi SkillZ wijdt hij een deel van zijn jeugdtraining aan brede motorische ontwikkeling



Multimove Kortenaken

Esther Buttiens en Marie Linde Boesmans zijn beiden actief in een sportclub in Kortenaken. Vanuit hun overtuiging dat kleuters meer en breder moeten bewegen, bieden zij in samenwerking met hun sportclubs Multimove aan in Kortenaken.



Sporty - Leuven

Voor Sporty is leren bewegen even belangrijk als leren rekenen, lezen en schrijven. Door kinderen in uitdagende bewegingssituaties te plaatsen waarbij ze ervaringen opdoen in de verschillende bewegingsvaardigheden, wordt hun motorische ontwikkeling geprikkeld. Plezierbeleving staat hierbij centraal.



Sportmix Herselt

De gemeente Herselt werkt samen met heel wat sportclubs een sportmix kaart uit. Zo kan iedereen met 1 kaart voordelig verschillende sporten uitproberen en naar hartelust combineren. Steeds laagdrempelig en op eigen niveau.

Overzicht sessies en sprekers

Namiddag

In de namiddag bieden we 4 praktijksessies waarbij je zelf eens kan proeven van verschillende multisportvormen en te weten komt hoe een ideale multisportles er kan uitzien.

14u - 15u: Keuze uit volgende sessies

Multimove (Doelgroep sporters: 3-8 jarigen)



Om de motorische ontwikkeling van jonge kinderen te stimuleren, biedt Sport Vlaanderen 'Multimove voor kinderen' aan. Dit is een gevarieerd bewegingsprogramma waar kleuters aan de hand van twaalf cruciale motorische vaardigheden hun beweegvaardigheid bijschaven. Je komt te weten hoe een les multimove eruit ziet, welke materialen er gebruikt worden, welke vaardigheden er aan bod komen en hoe je een erkende Multimove organisatie kan worden.

Tine Sleurs is lector in de lerarenopleiding lichamelijke opvoeding (UCLL). Daarnaast is ze zelf actief als lesgever bij jonge kinderen. Zo startte ze 'Multimove voor kinderen' mee op en geeft zij deze bewegingslesjes ook wekelijks aan een groepje van kleuters.

Coach 4 Skills (Doelgroep sporters: 8-12 jarigen)



De Vlaamse Trainersschool werkt momenteel aan een nieuwe opleiding 'Coach4Skills'.

Tijdens deze sessie maak je kennis met het praktijkgedeelte van deze opleiding.

Aan de hand van inspirerende oefenstof kom je te weten hoe een Coach 4 Skills de verschillende kenmerken van een bewegingsfamilie op een leuke manier kan aanbieden aan 8 tot 12-jarigen.

Nele Schouterden is Licentiate in de lichamelijke ontwikkeling en heeft 20 jaar ervaring als directeur sportkaderopleiding en docent bij de VTS. Daarnaast is ze actief als trainster/coach schermen waarbij ze op zoek ging naar methodieken die een globale atleetvorming ondersteunen. Multimove en Coach 4 Skills passen binnen deze toepassingen en vanuit die interesse ging Nele in op de vraag van de Vlaamse Trainersschool voor de vormgeving van enkele leerlijnen voor de opleiding Coach4Skills.

Overzicht sessies en sprekers

Namiddag

In de namiddag bieden we 4 praktijksessies waarbij je zelf eens kan proeven van verschillende multisportvormen en te weten komt hoe een ideale multisportles er kan uitzien.

15u - 16u: Keuze uit volgende sessies

Story telling bij kleuters: 2.5-5 jarigen



In een bewegessessie voor kleuters werkt het prikkelen van de fantasie motiverend. Door de kleuters mee te slepen in een verhaal verandert een plastieken stok plots in een tak, een vislijn of misschien zelfs een magisch zwaard.

Maar hoe begin je eraan? Eveline inspireert je met allerlei tips, tricks en concrete voorbeelden.

Eveline Triest is sinds haar 15de gepassioneerd bezig met kinderen plezier laten beleven aan sporten en bewegen! Ze volgde de opleiding lager onderwijs en is studeert momenteel lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie. Ze gaf vijf jaar tennistraining aan kinderen van 3 - 9 jaar. In 2020 startte ze als multimovebegeleider bij Multimove Zwijndrecht en Multi SkillZ coach bij AWA in Beveren-Waas. Tijdens deze lessen integreert ze bewegen en sport in de fantasierijke wereld van de kinderen.

Brede motorische ontwikkeling als deel van je training: 6-12 jarigen



Een jeugdtraining wordt gekenmerkt door drie grote delen. Het eerste deel (het 'Algemeen gedeelte') is hierbij niet sporttakspecifiek en kan dus perfect binnen alle sporttakken worden toegepast. Het is hierbij vooral de bedoeling om te werken aan een breedmotorische basis waar de kinderen op een leuke en dynamische manier nieuwe zaken leren.

Binnen deze workshop worden er verschillende invalshoeken benaderd: werken op basis van materiaal, een doel, enz. De deelnemers krijgen heel wat inspiratie mee naar huis om nadien zelf aan de slag te gaan.

Kristof De Loose werkt sinds 2017 voor Volley Vlaanderen waar hij als DSKO Volleybal is tewerkgesteld. Daarnaast is hij als lesgever actief binnen de Vlaamse Trainersschool en geeft hij voor de Europese Volleybalbond op regelmatige basis workshops in het buitenland.

Tenslotte is hij via een aantal internationale projecten betrokken bij de ontwikkeling van het volleybal in o.a. Senegal. Zijn expertise situeert zich hierbij vooral bij de jeugd.